

План психолого-педагогического сопровождения выпускников на 2023-2024 учебный год

Организация психолого-педагогического сопровождения выпускников 9-х классов в период подготовки и прохождения ГИА в 2023 – 2024 учебном году в соответствии с планом-графиком.

Цель: организация психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки и сдачи ГИА.

Задачи:

- повысить психологическую грамотность участников образовательного процесса;
- определить с помощью психологической диагностики детей, у которых могут возникнуть трудности при подготовке, определить их особенности и ознакомить классных руководителей и учителей-предметников с особенностями подготовки таких детей к экзамену;
- обучить использовать особенности своего мышления при подготовке к экзамену и приемам эффективного запоминания;
- научить выпускников навыкам поведения на экзамене; научить умению противостоять стрессу.

План – график психолого-педагогического сопровождения подготовки выпускников к ГИА

<i>Срок исполнения</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Результат</i>
Мероприятия со специалистами Кировского центра занятости населения			
01.02.2024 – 24.05.2024	Консультации со специалистами ЦЗН г. Кировска по вопросу подготовки выпускников к этапу выбора и обучения профессии.	Галдукевич С.В., педагог – психолог	Журнал регистрации консультаций.
До 20.10.23	Утверждение графика занятий педагога – психолога с выпускниками (определение количества занятий, места и времени)	педагог – психолог Галдукевич С.В., классные руководители 9-х классов	Утвержденный график
Административная деятельность.			
С 23.10.23 до окончания экзаменов	Внутриучрежденческий контроль психолого–педагогического сопровождения выпускников при подготовке к экзаменам.	Заместитель директора по ВР Н.В. Маркова	
С 23.10.24 до начала экзаменов	Ознакомление с нормативно-правовыми документами по ГИА. Определение оптимальных форм и методов работы по подготовке к экзаменам.	Классные руководители 9-х классов	Отчетность педагога
Мероприятия с родителями			
	Размещение информации на сайте школы: ✓ Что такое стресс и как с ним бороться? ✓ Питание во время экзаменов. ✓ Приемы, мобилизующие	педагог – психолог Галдукевич С.В., зам. директора по ВР Маркова Н.В.,	Сайт школы

	умственные способности подростка.		
26.01.24	Собрание родителей, тема «Экзамены без страха».	Классные руководители 9-х классов, педагог – психолог Галдукевич С.В.	Журнал регистраций
Мероприятия с выпускниками			
С 24.10.23	Диагностика типа запоминания и восприятия информации.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 16.11.23	Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний и экзаменов.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
15.02.24	Диагностика уровня тревожности (тест Тейлора).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
19.03.24	Диагностика уровня стрессоустойчивости (тест Жизнестойкости Лири).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
15.01.24 – 21.05.24	Проведение групповых занятий по психологической подготовке к экзаменам: - Как лучше подготовиться к экзамену; - Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных способностей; - Как повысить стрессоустойчивость; - Способы снятия нервно – психического напряжения; - Поведение на экзамене; - Как управлять своими эмоциями.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 11.09.23 – до окончания экзаменов	Индивидуальная работа по повышению мотивации подготовки к экзаменам и выработка навыка использования индивидуальных особенностей мышления при сдаче экзамена.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 24.10.23	Индивидуальная работа по усвоению приемов запоминания у детей группы риска.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 11.09.23 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь выпускникам, испытывающим трудности психо-эмоционального характера.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 14.09.23 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь обучающимся с ОВЗ.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога